

MASSAGE HAKIM



Bienfaits du massage Hakim :

La colonne vertébrale est composée de 32 vertèbres et de deux parties :

- un mur antérieur
- un mur postérieur

Entre les deux, le trou vertébral, laisse passer la moelle épinière et les nerfs ceux-ci en sortent pour innerver le corps.

A chaque étage vertébral émerge un nerf qui va innerver un segment cutané, musculaire et osseux, ainsi qu'un organe spécifique.

La colonne reçoit directement les informations de ces segments et les transmet au système nerveux central et inversement.

Le massage permet de détendre les muscles para-vertébraux et libérer les vertèbres et les nerfs qui en sortent.

L'état de santé général est amélioré, la colonne se redresse naturellement. L'effet sur le psychisme se fait également sentir :

CORPS - EMOTIONS ET PENSEES retrouvent leur juste place

Sur le plan physique : Les vertèbres se réajustent entre elles et l'innervation du corps entier, muscles, organes et sensations est facilitée.

Sur le plan émotionnel : L'action en douceur, avec attention bienveillante, les mouvements répétitifs et lents induisent une détente quasi hypnotique

Sur le plan énergétique et spirituel : Le massage en 8 équilibre les plans subtils reconnectant l'individu à son lien à la totalité de l'univers. En massant le dos, le méridien de la vessie est stimulé et équilibré.