



PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE D'ORTHO-BIONOMY® 2025 - 2027

TECHNIQUES STRUCTURELLES - PHASES 1 À 4 (5 x 3 JOURS)

- Introduction à l'histoire, la philosophie et les principes fondamentaux de l'Ortho-Bionomy®.
- Techniques spécifiques avec l'axe central, le psoas, l'iliaque, la 1ère côte, la nuque, le diaphragme et le sternum.

- Travail approfondi avec la colonne vertébrale, le bassin, le pubis, le sacrum et le coccyx.

- Membres supérieurs : épaule, clavicule, scapula, coude, poignet, main et doigts.
- Organisation et structuration d'une séance d'Ortho-Bionomy®.

- Membres inférieurs : hanche, fémur, genou, cheville et pied.
- Pratique spécifiques pour le travail sur le côté.

- Posture, post-techniques pour améliorer la statique corporelle.
- Séances de révision, exercices pratiques et synthèse des connaissances.

TECHNIQUES STRUCTURELLES ET ÉNERGÉTIQUES - PHASE 5 (5 JOURS)

- Comprendre la connexion entre le corps, l'énergie et les émotions.
- Apprendre à percevoir les mouvements énergétiques et stimuler les réflexes énergétiques du corps.

TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES - PHASE 6 (4 JOURS)

- Travail avec l'aura et les chakras.
- Méthodologies pour repérer et réguler les dysfonctionnements énergétiques.
- Activer les réflexes d'autorégulation.





TECHNIQUE CRÂNIENNE 1 ET 2 (6 JOURS)

- Techniques pour écouter et réguler les déficits de mobilité crânienne.
- Appliquer les principes de l'Ortho-Bionomy® avec l'atlas, la faux du cerveau, la tente du cervelet, les mâchoires, les oreilles et les yeux.
- Pratiques spécifiques sur ces structures pour améliorer leur fonction.

LES POINTS RÉFLEXES NEURO-LYMPHATIQUES DE CHAPMAN (2 X 2 JOURS)

- Connaître et utiliser les points réflexes neuro-lymphatiques de Chapman pour effectuer le bilan et équilibrer des dysfonctionnements liés au système crânien et osseux, nerveux, lymphatique, immunitaire, endocrinien, urogénital et digestif.
- Utiliser les réflexes homéostasiques

COURS : LES TECHNIQUES VISCÉRALES (2 JOURS)

- Approcher les viscères de manière physique et énergétique.
- Comprendre le lien et influences entre la structure et les fonctions.

SELF ORTHO-BIONOMY® (1 JOUR)

- Approcher les viscères de manière physique et énergétique.

Stages résidentiels

STAGES RÉSIDENTIELS (12 JOURS)

- Immersion intensive et intégration des techniques structurelles, énergétiques, viscérales et crâniennes.

